



zione civica ai bambini piccoli? Certo e con le fiabe diventa un gioco. DALL'IO AL NOI...
 tratte dalla tradizione e riccamente illustrate da leggere insieme: *I musicanti di Brema*,
Il pesciolino d'oro, *La principessa incantata* e *Il re Mentone*. Attraverso la morale
 ano comprendere i valori che appartengono ad ogni buon cittadino: la collaborazione, la solidarietà
 in più una parte dedicata ai genitori in cui si spiega in che modo si sviluppa il concetto di morale
 zioso per tutti. Un primo passo per mettere da parte l'io e incominciare a parlare di "noi".

PAGINE UTILI!

FIGLI DIFFICILI

BULLISMO

Le 8 regole per genitori di "cattivi" ragazzi

DANIEL ERA PREPOTENTE, È STATO IN CARCERE. ORA FA L'EDUCATORE. «GLI ADOLESCENTI CERCANO ADULTI COERENTI E AUTOREVOLI»

di Marianna Aprile

Se davvero con gli adolescenti difficili e fragili l'esempio vale più di mille paternali, la storia di Daniel Zaccaro andrebbe raccontata in tutte le scuole. Magari in occasione della Giornata nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo (il prossimo 7 febbraio). Una storia che è diventata un libro (vedi box), spunto per chiedere a Zaccaro, che oggi fa l'educatore, di mettersi nei panni dei genitori di

ragazzi che si comportano da bulli (o, peggio, tendono alla devianza sociale). E di provare a consigliare come muoversi su quel campo minato emotivo che è l'adolescenza. In otto mosse.

- 1 Fate gli adulti** Ai ragazzi serve che i genitori siano coerenti e autorevoli, non autoritari: «Si apprende per modelli, siate in grado di incarnarli».
- 2 Mettetevi in ascolto** Mostratevi sinceramente curiosi del loro mondo, che sia il rap, il calcio o la scuola.
- 3 Non caricateli di aspettative** «Sono alimentare rabbia che rischia di essere sfogata sugli altri». Il rapporto coi ragazzi si alimenta con quello che sono non coi risultati che conseguono.

4 Educateli alle emozioni «I ragazzi non sanno dare un nome a quel che provano, che sia vergogna, amore, senso di inadeguatezza. E se non riconosci le emozioni non riconosci l'altro, quindi non trovi nulla di sbagliato nel prevaricarlo». Le emozioni si insegnano parlando, mettendo anche le proprie in comune e dando ai ragazzi l'occasione di verbalizzarle.

5 Suspendete il giudizio È difficile ascoltare senza giudicare, specie se il racconto ci preoccupa. «Ma un genitore che fa sentire il figlio ascoltato ha più chance di essere ascoltato da lui».

6 Date fiducia L'eccesso di controllo può sortire l'effetto contrario: «I ragazzi sentono quando non c'è fiducia in loro». Una quota di errori è fisiologica, tentare di evitarglieli impedisce ai ragazzi di imparare a gestire i problemi.

7 Non competete Nel rapporto coi figli serve umiltà: «Se loro individuano in altri, professori, educatori, allenatori, dei modelli, incoraggiateli a coltivare il rapporto con loro senza sentirvi sminuiti come genitori».

8 Chiedete aiuto «I bulli sanno che quello che fanno è sbagliato, quindi smettono di parlare di sé in casa»: è un campanello d'allarme davanti al quale è meglio farsi aiutare da professionisti. Sapendo che il percorso di analisi ci coinvolgerà anche come genitori. ●

IN FAMIGLIA



STORIA ESEMPLARE

Daniel Zaccaro, 29, oggi fa l'educatore.

DUE INCONTRI GIUSTI SULLA STRADA SBAGLIATA

Il titolo è dritto e onesto come il resto del libro: *Ero un bullo - La vera storia di Daniel Zaccaro*. Zaccaro lo ha scritto con Andrea Franzoso, che ha saputo ricostruirne la storia rendendola in qualche misura universale. Daniel è nato a Quarto Oggiaro, periferia di Milano. Avrebbe dovuto fare il calciatore, ma è finito prima nel carcere minorile, poi in comunità, poi di nuovo in carcere, a San Vittore. A renderlo quello che è oggi, educatore con tanto di laurea in Scienze dell'Educazione, l'incontro con due persone giuste lungo la strada sbagliata: Don Claudio Burgio, fondatore della comunità Kayros, e Fiorella, professoressa in pensione volontaria a San Vittore.



LA SUA VITA IN UN LIBRO
 Sopra, la copertina del libro *Ero un bullo* (DeAgostini, € 13,90). Nel tondo, il co-autore Andrea Franzoso, 41.

M.A.

● La comunità Kayros di don Claudio Burgio si occupa di ragazzi in difficoltà. Per informazioni: kayros.it